

2 неделя		Пятница	
Меню на 19.12.2025г		Выход	ККАЛ
Завтрак 1			
Каша пшенная молочная с маслом сливочным		200/5	250,64
Масло сливочное		10	65,72
Чай с молоком		200	64,00
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			433,56
Завтрак 2			
Печенье		50	207,50
Кисель		200	30,00
Итого			237,50
Обед			
Салат из белокачанной капусты		100	87,40
Суп картофельный с клецками		250	80,00
Рыба тушеная в томате с овощами		50/50	140,00
Картофельное пюре		200	146,30
Компот из сухофруктов		200	84,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			636,88
Ужин-1			
Птица тушеная в соусе		50/50	153,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		200/5	236,72
Чай с сахаром		200	38,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			526,90
Ужин- 2			
Сок		200	43,00
Булочка домашняя		50	243,00
Итого			286,00
Всего		-	2 120,84

Директор
Зав.столовой

