

2 неделя		Четверг
Меню на 18.12.2025г		Выход
		ККАЛ
Завтрак 1		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	245,70
Яйца вареные	1шт	62,84
Чай с сахаром	200	38,00
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		399,74
Завтрак 2		
Пирожки с повидлом	50	140,80
Кефир	150	75,75
Итого		216,55
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	142,48
Картофель тушеный с курицей	200/50	388,00
Компот из сухофруктов	200	84,00
Фрукты свежие	100	44,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		757,66
Ужин-1		
Винегрет овощной	100	88,00
Тефтели говяжьи с соусом	70/30	146,00
Рагу овощное	200	221,30
Чай с лимоном	200	40,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		594,48
Ужин- 2		
Сок	150	43,00
Пряники	50	183,00
Итого		226,00
Всего	-	2 194,43

директор
зав.столовой

