

**МЕНЮ**  
**18.03.2026г**

**Среда**

**2 неделя**

<b>Завтрак-1</b>	<b>Выход</b>	<b>ККАЛ</b>
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	66,00
<i>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</i>	200/5	212,00
<i>Какао с молоком</i>	200	160,00
<i>Батон</i>	50	159,00
<b>Итого</b>		<b>597,00</b>
<b>Завтрак-2</b>		
<i>Ряженка</i>	200	194,40
<i>Пряники</i>	80	305,60
<b>Итого</b>		<b>500,00</b>
<b>Обед</b>		
<i>Фрукты свежие</i>	100	70,50
<i>Суп картофельный с крупой рисовой, с мякотью птиц</i>	250/40	255,00
<i>Котлеты рубленые из рыбы (минтай)</i>	75	160,20
<i>Каша гречневая вязкая</i>	150	288,00
<i>Напиток из изюма</i>	200	127,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	144,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	84,00
<b>Итого</b>		<b>1 128,70</b>
<b>Ужин-1</b>		
<i>Азу по-татарски</i>	150/75	415,00
<i>Чай с шоколадными конфетами</i>	200	160,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	60	144,00
<b>Итого</b>		<b>719,00</b>
<b>Ужин-2</b>		
<i>Коржик молочный</i>	100	309,00
<i>Напиток из сухофруктов</i>	200	140,00
<b>Итого</b>		<b>449,00</b>
<b>Всего</b>		<b>3 393,70</b>

Директор  
Зав.столовой

