

**МЕНЮ**  
17.03.2026г

**Вторник**

**2 неделя**

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
Сыр голландский (порциями)	10	70,00
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	261,00
Чай с сахаром	200	160,00
Батон	50	159,00
<b>Итого</b>		<b>650,00</b>
<b>Завтрак-2</b>		
Булочка домашняя	100	303,00
Молоко кипяченое	200	112,00
<b>Итого</b>		<b>415,00</b>
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом (говядина)	250/10/30	220,00
Биточки рубленые из мякоти птицы	60	285,00
Гороховое пюре	200	218,00
Компот из свежих яблок	200	110,00
Хлеб пшеничный	50	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,00
<b>Итого</b>		<b>1 061,00</b>
<b>Ужин-1</b>		
Фрукты свежие	100	70,50
Салат из свеклы с растительным маслом	50	159,00
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	150/75	489,00
Сок фруктовый	200	100,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
<b>Итого</b>		<b>962,50</b>
<b>Ужин-2</b>		
Ватрушка с повидлом	100	278,00
Напиток из чернослива	200	154,00
<b>Итого</b>		<b>432,00</b>
<b>Всего</b>		<b>3 520,50</b>

Директор  
Зав. столовой

