

МЕНЮ
16.03.2026г

Понедельник **2 неделя**

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	65,70
<i>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</i>	200/5	212,00
<i>Какао с молоком</i>	200	160,00
<i>Батон</i>	50	159,00
Итого		596,70
Завтрак-2		
<i>Яйца вареные</i>	1шт	62,00
<i>Напиток из изюма</i>	200	127,00
<i>Батон</i>	30	159,00
Итого		348,00
Обед		
<i>Суп картофельный с домашней лапшой, с курицей</i>	250/50	303,78
<i>Плов из говядины</i>	150/50	423,40
<i>Чай с сахаром, с лимоном</i>	200/8	65,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	144,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	84,00
Итого		1 020,18
Ужин-1		
<i>Фрукты свежие</i>	100	85,50
<i>Рыба запеченая в сметане с луком (минтай)</i>	75/5	185,00
<i>Макароны отварные</i>	200	284,00
<i>Кисель из концентрата</i>	200	119,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	60	144,00
Итого		817,50
Ужин-2		
<i>Шаньга со сметаной</i>	100	302,00
<i>Напиток из сухофруктов</i>	200	140,00
Итого		442,00
Всего		3 224,38

Директор
Зав.столовой

