

**Меню**  
06.04.2026г

Понедельник 1 неделя

| Завтрак-1   | Выход  | Ккал            |
|---|--------|-----------------|
| Сыр голландский (порциями)                          | 10     | 70,00           |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным            | 200/5  | 250,00          |
| Какао с молоком                                     | 200    | 160,00          |
| Батон   | 50     | 159,00          |
| <b>Итого</b>  |        | <b>639,00</b>   |
| <b>Завтрак-2</b>                                    |        |                 |
| Ряженка   | 200    | 112,00          |
| Пряники   | 100    | 382,00          |
| <b>Итого</b>  |        | <b>494,00</b>   |
| <b>Обед</b>   |        |                 |
| Фрукты свежие                                       | 100    | 70,50           |
| Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками | 250/30 | 250,00          |
| Биточки рубленые из мякоти птицы                    | 75     | 285,00          |
| Каша гречневая вязкая                               | 150    | 288,00          |
| Кисель из концентрата                               | 200    | 119,00          |
| Хлеб пшеничный                                      | 50     | 144,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 50     | 84,00           |
| <b>Итого</b>  |        | <b>1 240,50</b> |
| <b>Ужин-1</b>                                       |        |                 |
| Салат из свеклы с маслом растительным               | 100    | 159,00          |
| Рыба запеченая в сметане с луком                    | 75/5   | 185,00          |
| Макароны отварные                                   | 200    | 284,00          |
| Чай с сахаром, с лимоном                            | 200/8  | 65,00           |
| Хлеб пшеничный                                      | 60     | 144,00          |
| <b>Итого</b>  |        | <b>837,00</b>   |
| <b>Ужин-2</b>                                       |        |                 |
| Ватрушка с повидлом                                 | 100    | 278,00          |
| Сок фруктовый                                       | 200    | 100,00          |
| <b>Итого</b>  |        | <b>378,00</b>   |
| <b>Всего</b>  |        | <b>3 588,50</b> |

Директор  
Зав.столовой

