

2 НЕДЕЛЯ

Пятница

06.02.2026г

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
Масло сливочное (порциями)	10	66,00
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	232,00
Какао с молоком	200	160,00
Батон	30	79,50
Итого		537,50
Завтрак-2		
Кефир с сахаром	200/8	90,00
Шаньга со сметаной	100	302,00
Итого		392,00
Обед		
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из мякоти птицы	250/40	249,60
Рыба тушеная в сметане, с луком (горбуша)	75/5	185,00
Картофельное пюре	150	168,00
Капуста тушеная	100	94,00
Напиток из сухофруктов	200	140,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	84,00
Итого		1 064,60
Ужин-1		
Фрукты свежие	100	70,50
Пельмени отварные с маслом сливочным	200/5	466,00
Компот из свежих яблок	200	110,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Итого		790,50
Ужин-2		
Булочка домашняя	100	302,00
Напиток из изюма	200	127,00
Итого		429,00
Всего		3 213,60

Директор
Зав.столовой

