

**Методические рекомендации
по организации и проведению мероприятий школьного спортивного
клуба общеобразовательной организации**

Москва 2025

Содержание

| | |
|---|----|
| 1. Общие положения | 3 |
| 2. Цели, задачи и условия проведения мероприятий школьного спортивного клуба | 3 |
| 3. Планирование мероприятий школьного спортивного клуба | 4 |
| 4. Основные рекомендуемые виды и формы мероприятий школьного спортивного клуба..... | 6 |
| 4.1. Комплексные физкультурные мероприятия..... | 7 |
| 4.2. Мероприятия, направленные на вовлечение обучающихся в школьный спортивный клуб | 8 |
| 4.3. Мероприятия, популяризирующие виды спорта и виды двигательной активности..... | 8 |
| 4.4. Мероприятия, направленные на подготовку к муниципальным и региональным физкультурным мероприятиям и спортивным соревнованиям | 9 |
| 4.5. Мероприятия, направленные на знакомство со спортивными профессиями | 10 |
| 4.6. Мероприятия, направленные на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | 10 |
| 4.7. Мероприятия среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья..... | 11 |
| 5. Организация мероприятий школьного спортивного клуба | 11 |
| 6. Ресурсное обеспечение мероприятий школьного спортивного клуба | 13 |
| 7. Оценка эффективности проведения мероприятий школьного спортивного клуба | 14 |
| 8. Заключительные положения | 16 |
| 9. Рекомендуемые источники и интернет-ресурсы | 17 |

1. Общие положения

1.1. Настоящие методические рекомендации по организации и проведению мероприятий школьного спортивного клуба общеобразовательной организации (далее – Методические рекомендации) предназначены для создания условий совершенствования основных направлений деятельности школьного спортивного клуба (далее – ШСК).

1.2. При организации и проведении мероприятий ШСК следует руководствоваться действующим законодательством федерального, регионального уровней, нормативными правовыми актами муниципальных образовательной и образовательной организации. Приоритетом является соблюдение требований безопасности к участникам, зрителям и посетителям мероприятий ШСК.

1.3. Организация и проведение мероприятий является основным направлением деятельности ШСК, от качества и эффективности которого во многом зависит долгосрочное и устойчивое развитие клуба в качестве спортивно-образовательного пространства для обучающихся, их родителей и педагогов.

2. Цели, задачи и условия проведения мероприятий школьного спортивного клуба

2.1. Цели и задачи проведения мероприятий должны соответствовать целям и задачам деятельности школьного спортивного клуба, утвержденные в положении о ШСК, а также иметь одну из приоритетных направленностей:

- вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирование двигательных умений и навыков;

- формирование у обучающихся устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, ценностного отношения к собственному здоровью и физической подготовленности;

- вовлечение обучающихся, их родителей и педагогов в жизнь ШСК;

- популяризация отдельных видов спорта, спортивных дисциплин и/или видов двигательной активности;
- отбор обучающихся в спортивные сборные команды образовательной организации;
- выявление спортивно-одаренных детей по видам спорта;
- гражданско-патриотическое воспитание обучающихся;
- формирование у обучающихся значимых личностных качеств за счет приобретения соревновательного опыта;
- создание спортивно-образовательного пространства за счет вовлечения в мероприятия родителей обучающихся, родственников и знакомых;
- привлечение внимания к деятельности школьного спортивного клуба внешней аудитории, не связанной напрямую с образовательной организацией.

2.2. Мероприятия ШСК должны проводиться с учетом следующих условий:

- добровольности и доступности участия в мероприятиях в рамках возможностей для всех обучающихся с учетом особенностей видов спорта, спортивных дисциплин и видов физической активности;
- системности и проведения мероприятий ШСК на протяжении всего учебного года;
- индивидуальный подход ко вовлечению обучающихся в мероприятия ШСК с учетом их спортивно-образовательных потребностей, состояния здоровья, мотивации и интересов к формам и видам физической активности;
- сочетание компетентного руководства подготовкой и проведением физкультурных мероприятий ШСК, инициативы и самоуправления обучающихся.

3. Планирование мероприятий школьного спортивного клуба

3.1. Организация и проведение мероприятий школьного спортивного клуба осуществляется на основании календарного плана на очередной

учебный год, подготовленного руководителем ШСК совместно с активом обучающихся и их родителей, и утвержденного руководителем образовательной организации.

3.2. Календарный план мероприятий на очередной учебный год должен включать в себя номер мероприятия, наименование мероприятия, характеристику участников (пол, возраст), программу мероприятия (виды спорта, спортивные дисциплины), сроки реализации (начало и завершение мероприятия), примерное количество команд и участников, ответственный исполнитель. Рекомендуется также включать информацию об источниках финансирования (в счет текущей деятельности, привлеченные средства, средства гранта на конкурсной основе (при наличии)), примерные показатели медиа-сопровождения мероприятия (примерное количество зрителей, просмотров информации о мероприятии в социальных сетях).

3.3. Допускается включение в календарный план на очередной учебный год мероприятий деловой, профориентационной, научно-практической, спортивно-образовательной, спортивно-развлекательной и иной направленности, при условии, что данные мероприятия направлены на развитие школьного спортивного клуба.

3.4. При планировании перечня мероприятий следует ориентироваться на основные комплексные мероприятия, проводимые под эгидой Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства спорта Российской Федерации, а также органами государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере образования, в области физической культуры и спорта, в сфере молодежной политики (для обучающихся старше 14 лет). На уровне образовательной организации, кроме иных мероприятий, должны быть проведены отборочные соревнования к следующим всероссийским комплексным мероприятиям:

- Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»;

- Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»;

- Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов;

- летняя Гимназиада среди обучающихся профессиональных образовательных организаций и общеобразовательных организаций;

- зимняя Гимназиада среди обучающихся профессиональных образовательных организаций и общеобразовательных организаций.

3.5. При планировании мероприятий ШСК следует учитывать соревнования, проводимые школьными спортивными лигами. Для подготовки к участию в школьных спортивных лигах следует планировать мероприятий учебно-тренировочного характера, ориентированные на интенсификацию подготовки обучающихся-спортсменов в рамках дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

4. Основные рекомендуемые виды и формы мероприятий школьного спортивного клуба

Выбор видов и форм мероприятий ШСК следует осуществляться на основании имеющихся кадровых, материально-технических и организационно-методических условий. Рекомендуется определить приоритетные виды спорта, по которым будут проводится мероприятия, исходя из следующего соотношения:

- не более трех командных игровых видов спорта (например, футбол, баскетбол, волейбол);

- не менее двух и не более четырех циклических видов спорта (например, легкая атлетика, лыжные гонки; дополнительно – плавание, велосипедный спорт (при наличии условий));

- не менее одного и не более трех сложно координационных видов спорта (например, спортивная гимнастика; дополнительно – фитнес-аэробика, танцевальный спорт);

- не менее одного вида физической активности с элементами спортивных единоборств (без контактного спарринга) (например, бокс или самбо);

- не менее одного прикладного вида спорта (например, спортивный туризм);

- не менее одного инновационного вида спорта (например, фиджитал спорт (функционально-цифровой спорт) или гонки дронов (беспилотных воздушных судов));

- не менее одной физической активности, адаптированной для занятия обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (например, бочча, адаптированные подвижные игры)

Виды спорта, спортивные дисциплины и виды физической активности следует адаптировать к содержанию уроков физической культуры (особенно – модулям по видам спорта), исторически-сложившейся традиционной направленности ШСК и потребностям обучающихся.

4.1. Комплексные физкультурные мероприятия

Мероприятия, объединяющие различные виды физической активности, соревнования по видам спорта (спортивным дисциплинам), спортивно-образовательные активности и иные виды деятельности. Носят массовый характер и могут быть организованы в виде:

- школьных спартакиад и гимназиад, представляющих собой цикл соревнований между обучающимися, их командами, с учетом требований и специфики видов спорта (спортивных дисциплин), с целью формирования сборных команд ШСК и отбора сильнейших спортсменов из числа обучающихся;

- школьных спортивных фестивалей, ориентированных на вовлечение обучающихся вне зависимости от уровня их физической подготовленности и спортивного результата, в тематические занятия физической культурой и спортом;

- семейные физкультурно-спортивные праздники, ориентированные на вовлечение обучающихся и их родителей в спортивную досуговую деятельность и совместные занятия физической культурой и спортом;

- спортивно-туристские мероприятия в природной среде с элементами спортивного ориентирования, командных игровых видов спорта и иных видов активностей в летнее и зимнее время года.

4.2. Мероприятия, направленные на вовлечение обучающихся в школьный спортивный клуб

Мероприятия, направленные на привлечение внимания обучающихся, еще не вовлеченных в работу ШСК, с помощью спортивно-развлекательных и зрелищных активностей:

- торжественное открытие и закрытие спортивного сезона ШСК, включающего в себя церемонии награждения команд, спортсменов, педагогов, открытый диалог о планах развития ШСК;

- дни и недели здоровья и спорта, включающие в себе дополнительные спортивные активности определенной тематики, профилактические акции;

- ярмарка секций, направленная на возможность обучающимся познакомиться и выбрать секции по видам спорта исходя из собственных интересов;

- конкурсы, акции и активности, направленные на привлечение друзей и знакомых обучающихся, уже вовлеченных в деятельность ШСК;

- конкурсы зрителей и болельщиков.

4.3. Мероприятия, популяризирующие виды спорта и виды двигательной активности

Мероприятия, направленные на знакомство обучающихся с видами спорта, спортивными дисциплинами или отдельными видами двигательной активности, могут включать в себя:

- открытые тренировки по отдельным видам спорта и спортивным дисциплинам;
- мастер-классы с участием известных спортсменов и тренеров;
- показательные выступления сборных команд ШСК и отдельных обучающихся, демонстрирующих значительные спортивные результаты и уровень мастерства в избранном виде спорта;
- тестовые (экспериментальные) соревнования по видам спорта и спортивным дисциплинам с обязательной обратной связью по итогам мероприятий;
- флешмобы и челленджи, в том числе распространяемые через социальные сети ШСК, с элементами видов спорта и спортивных дисциплин.

4.4. Мероприятия, направленные на подготовку к муниципальным и региональным физкультурным мероприятиям и спортивным соревнованиям

Мероприятия, направленные на подготовку к муниципальным и региональным физкультурным мероприятиям и спортивным соревнованиям, включают в себя:

- спортивно-образовательные сборы без отрыва от образовательного процесса, выраженные в интенсивной подготовке сборной команды ШСК по виду спорта к предстоящим мероприятиям и соревнованиям;
- учебно-тренировочные сборы в рамках дополнительных образовательных программ, реализуемых на базе ШСК общеобразовательной организации;
- контрольные (товарищеские) матчи со сборными командами по видам спорта других ШСК.

4.5. Мероприятия, направленные на знакомство со спортивными профессиями

Мероприятия, направленные на знакомство со спортивными профессиями и включающие в себя профессиональную ориентацию обучающихся с целью формирования организационного актива ШСК, вовлечения детей и их родителей в волонтерскую деятельность для развития клуба, организации и проведения мероприятий. Могут включать в себя:

- открытые встречи педагогов и обучающихся-активистов с обучающимися и их родителями, еще не вовлеченными в работу ШСК, по направлениям работы (организация мероприятий, информационное сопровождение);

- открытые встречи и мастер-классы от экспертов в области физической культуры и спорта, работающих в спортивных федерациях, спортивных школах, профессиональных спортивных клубах и иных организациях;

- экскурсии и выездные мастер-классы в физкультурно-спортивные организации, спортивные объекты;

- участие в программах спортивных федераций по видам спорта «Юный спортивный судья» и аналогичным программам.

4.6. Мероприятия, направленные на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Мероприятия, мотивирующие обучающихся, их родителей и педагогов к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»):

- единый день ВФСК «ГТО», направленный на массовое выполнение нормативов согласно возрастной ступени обучающихся, их родителей и педагогов;

- неделя информирования о ВФСК «ГТО», в ходе которой волонтеры-инструкторы помогают с регистрацией на выполнение нормативов комплекса, а также рассказывают о способах подготовки к выполнению нормативов;

- торжественное вручение знаков отличия ВФСК «ГТО» обучающимся, их родителям и педагогам на других мероприятиях ШСК;

- проведение внутришкольных соревнований среди обучающихся и их родителей по выполнению нормативов ВФСК «ГТО».

4.7. Мероприятия среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Мероприятия, направленные на вовлечение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в регулярные занятия адаптивной физической культурой и спортом, а также создания инклюзивного спортивно-образовательного пространства:

- адаптивные спортивные фестивали, включающие в себя соревнования и активности по специально-адаптированным правилам и дисциплинам;

- инклюзивные командные эстафеты по адаптированным правилам и распределением сложности этапов;

- открытые занятия и мастер-классы по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту;

- творческие конкурсы, посвященные адаптивной физической культуре и спорту.

5. Организация мероприятий школьного спортивного клуба

5.1. Для организации мероприятий ШСК рекомендуется:

- определить ответственных исполнителей из числа работников образовательной организации для планирования, организации и проведения мероприятий ШСК в течении учебного года;

- формировать рабочие группы и организационные комитеты для каждого мероприятия ШСК из числа работников образовательной организации, обучающихся и их родителей, а также представителей организаций-партнеров (спортивные федерации, физкультурно-спортивные общества, молодежные объединения и т.д.).

5.2. Планирование мероприятий ШСК осуществляется заблаговременно на основании календарного плана на очередной учебный год. Разработка календарного плана на следующий учебный год должна осуществляться на основании обратной связи от участников, анализа количественных и качественных показателей эффективности, за 3 (три) месяца до начала нового учебного года. Утверждение календарного плана на очередной учебный год должно осуществляться до 1 сентября очередного календарного года.

5.3. Необходимые к разработке и утверждению документы, регламентирующие проведение мероприятий ШСК:

- приказ руководителя образовательной организации о проведении мероприятия;
- положение о мероприятии ШСК;
- смета расходов на проведение мероприятия;
- перечень необходимого оборудования и инвентаря, условия и график предоставления спортивных объектов и иных помещений;
- главная судейская коллегия, а также список сотрудников и обучающихся образовательной организации, вовлеченных в организацию и проведение мероприятия;
- план информационного сопровождения мероприятия, в т.ч. контент-план;
- общий план подготовки мероприятия.

В целях оптимизации организационной деятельности рекомендуется сформировать типовые формы перечисленных выше документов (шаблоны) и использовать их при проведении мероприятий, актуализируя цели, задачи, содержание и сроки реализации.

5.4. По результатам проведенного мероприятия должны быть сформированы:

- отчет о проведенном мероприятии;
- стартовые и итоговые протоколы мероприятия;
- презентационные материалы с кратким содержанием мероприятия;

- фото- и видеоматериалы мероприятия;
- пост-релиз мероприятия, размещенный в социальных сетях и на странице ШСК официального сайта образовательной организации.

6. Ресурсное обеспечение мероприятий школьного спортивного клуба

6.1. Ресурсное обеспечение мероприятий школьного спортивного клуба осуществляется из источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

6.2. Кадровое обеспечение, в том числе привлечение организаторов и иных специалистов, необходимых для проведения мероприятий школьного спортивного клуба, осуществляется из числа работников образовательной организации, обучающихся 8-11 классов, а также их родителей, в том числе имеющих спортивные звания или подтвержденный уровень квалификации (спортивный судья, тренер-преподаватель, инструктор по спорту и т.д.).

6.3. Финансирование мероприятий школьного спортивного клуба осуществляется в рамках финансирования ШСК как структурного подразделения образовательной организации (предпочтительно) или общественного объединения без образования юридического лица, привлеченных средств (внебюджетных средств, средств грантов на конкурсной основе), в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными правовыми актами образовательной организации.

6.4. Материально-техническое обеспечение мероприятий ШСК осуществляется в рамках имеющихся объектов спорта, вспомогательных помещений и сооружений на территории образовательной организации, соответствующего требованиям инвентаря и оборудования. С целью повышения качества проводимых мероприятий допускается проведение мероприятий ШСК в объектах спорта на основании договоров оказания услуг, безвозмездного пользования, а также в рамках сетевой формы взаимодействия и партнерских отношений с организациями дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

6.5. Медицинское и медико-биологическое обеспечение мероприятий ШСК, а также обеспечение безопасности, осуществляется в соответствии с требованиями законодательства.

6.6. Информационное сопровождение мероприятий ШСК осуществляется в соответствии с планом информационного сопровождения и контент-планом ШСК усилиями медиа-команды клуба и образовательной организации.

6.7. Ресурсное обеспечение ШСК должно соответствовать требованиям безопасности и быть достаточным для качественного проведения мероприятий. Представители ШСК и ответственные исполнители мероприятий ШСК должны обращаться к руководству образовательной организации с обоснованными предложениями по совершенствованию ресурсного обеспечения деятельности ШСК.

7. Оценка эффективности проведения мероприятий школьного спортивного клуба

7.1. Оценка эффективности проведения мероприятий школьного спортивного клуба должна проводиться на основании количественных и качественных показателей, определяемых в течении двух недель по итогам каждого мероприятия, а также в общем по итогам реализации календарного плана на очередной учебный год.

7.2. К количественным показателям эффективности проведения мероприятий школьного спортивного клуба следует отнести:

- доля обучающихся, принявших участие в мероприятии (мероприятиях), относительно общего количества обучающихся образовательной организации (процент, %);

- доля обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом в секциях ШСК, относительно общего количества обучающихся, принявших участие в мероприятиях ШСК за прошедший отчетный период (процент, %);

- совокупная численность уникальных участников и зрителей мероприятий ШСК, чел.;

- совокупная численность родителей обучающихся, принявших участие в мероприятиях ШСК, а также посетивших их в качестве зрителей, чел.;

- количество сборных команд ШСК по видам спорта (спортивным дисциплинам), сформированным по итогам проведенных мероприятий ШСК, ед.;

- количество спортивно-одаренных детей, которым рекомендовано продолжить занятия избранным видом спорта в рамках программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, чел.

- количество соревнований, проводимых школьными спортивными лигами, а также муниципальных и региональных этапов комплексных физкультурных мероприятий, в которых приняли участие сборные команды ШСК.

7.3. К качественным показателям эффективности мероприятий школьного спортивного клуба следует отнести:

- степень удовлетворенности обучающихся, принявших участие в мероприятиях ШСК, качеством данных мероприятий;

- степень информированности обучающихся, их родителей и работников образовательной организации, о проводимых мероприятиях ШСК;

- доля обучающихся, вступивших в ШСК в течении месяца после проведения мероприятий, относительно общего количества участников мероприятий ШСК (процент, %);

- сохранность списочного состава сборных команд ШСК по видам спорта при условии сохранения обучающимися уровня подготовленности и спортивного мастерства;

- численность обучающихся и их родителей, вовлеченных в планирование, организацию и непосредственное проведение мероприятий ШСК в качестве волонтеров, чел.

7.4. Эффективность мероприятий ШСК оценивается путем сопоставления плановых и фактически достигнутых показателей по избранным количественным и качественным показателям с учетом организационно-административных и финансовых затрат.

7.5. На основании результатов оценки эффективности мероприятий ШСК могут быть приняты управленческие решения относительно направлений развития ШСК, форм и методом его деятельности, а также могут быть актуализированы локальные нормативные правовые акты, календарный план мероприятий на очередной учебный год, а также иные регламентирующие документы. Основной целью оценки эффективности мероприятий ШСК является совершенствование данного направления в долгосрочной перспективе с целью всестороннего развития ШСК и создания условий для самореализации обучающихся.

8. Заключительные положения

8.1. От системности, гармоничности и качества проводимых мероприятий зависит долгосрочное устойчивое развитие школьного спортивного клуба.

8.3. Рекомендуется отказаться от формального проведения большого количества мероприятий ШСК в пользу качественной подготовки основных и приоритетных мероприятий исходя из ресурсных и организационных возможностей образовательной организации.

8.3. Совершенствование проводимых ШСК мероприятий является непрерывным процессом, требующим постоянного учета спортивных и образовательных потребностей обучающихся, их мотивации и ценностного отношения. За счет проводимых мероприятий ШСК должен стать основной для формирования общности всех участников образовательных отношений – обучающихся, их родителей, педагогов и иных работников образовательной организации.

9. Список рекомендуемых источников

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ;
2. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
3. Постановление Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
4. Постановление Правительства РФ от 16.12.2013 № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»
6. Приказ Минспорта России № 233, Минпросвещения России № 230 от 26.03.2025 «Об утверждении Межотраслевой программы развития школьного спорта до 2030 года».
7. Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, утвержденные Минпросвещением России 28.09.2021 № 06-1400.
8. Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации – URL: <https://edu.gov.ru/>

9. Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации – URL: <https://www.minsport.gov.ru/>
10. Официальный сайт Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» - URL: <https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/>
11. Официальный сайт ОГФСО «Юность России» - URL: <https://sportunros.ru/>
12. Официальный сайт ООФСО «Всероссийская федерация школьного спорта» - URL: <https://schoolsports.ru/>
13. Официальный сайт ФГБОУ ДОК «Центр всестороннего развития детей «Прогресс» - URL: <https://xn--c1aezdfcia.xn--d1acj3b/>