

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 31 января 2026
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак (старшие)						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запечённая	100		10,7	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая	183		6,52	10,89	55,67	258,4
Чай с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб Пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	563	93,71	23,15	24,01	92,47	714
Двухразовое меню (старшие)						
Дополнительное питание						
Каша манная молочная	205		5,85	10,46	27,2	201,97
Чай с сахаром и молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	40		3	1,16	20,56	104,8
	445		10,37	12,97	56,68	359,84
Горячий завтрак (старшие)						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запечённая	100		10,7	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая	183		6,52	10,89	55,67	258,4
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб Пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	563	141,56	23,15	24,01	92,47	714

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

