

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 28 марта 2026 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

2 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	
Горячий завтрак(старшие)						
Огурец солёный (доп.гарнир)	30	0,24	0,03	2,1	3	
Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25	
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,1	282	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32	
Хлеб Пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
Итого:	595	93,71	21,58	23,49	96,11	680,5

Дополнительное питание (старшие)




Каша манная молочная	205	5,85	10,46	27,2	201,97
Напиток лимонный	200	0,45	0,1	14,03	61,4
Батон	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого:	445	9,3	11,72	61,79	368,17

Горячий завтрак (старшие)

Огурец солёный (доп.гарнир)	30	0,24	0,03	2,01	3	
Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25	
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,1	282	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32	
Хлеб Пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
Итого:	595	141,56	21,38	23,49	96,11	680,5

Директор

Шеф повар

А. И. Бликин
Г. Р. Муллахметова