

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 22 января 2026 года

2 неделя среда

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	
Горячий завтрак						
Свекла(доп.гарнир)	50	0,7	3	4,13	46,4	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	200	12,2	11,04	46,67	356,2	
Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6	
	590	23,25	23,44	99,71	713,42	
Дополнительное питание						
Омлет натуральный	50	4,7	8,27	0,14	31,5	
Каша кукурузная молочная	185	8,32	9,54	31,56	284	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Батон	40	3	1,16	20,56	104,8	
	475	141,56	17,02	18,97	72,46	505,1
Духразовое меню (младшие)						
Завтрак						
Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14	
Омлет натуральный	50	4,7	8,27	0,14	31,5	
Каша кукурузная молочная	150/5	6,94	7,95	26,3	236,73	
Чай с сахаром,с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02	
Батон нарезной	75	5,63	2,6	46,25	198	
	500	18,88	20,72	86,31	562,39	
Обед						
Щи из св.капусты с картофелем	250	8,04	8	26,5	211,9	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	180	5,7	8,3	14,9	189	
Свекла отварная (доп.гарнир)	30	0,42	1,8	2,48	27,84	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Хлеб Пшеничный/Дарницкий	20/40	1,52/2,64	0,16/0,24	9,84/15,84	47/79,2	
Итого:	820	139,01	26,7	27,72	112,71	829,94
Горячий завтрак (младшие)						
Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	180	5,7	8,3	14,9	189	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6	
Итого:	540	92,89	18,4	19,56	81,23	612,74
Горячий завтрак(старшие)						
Свекла отварная (доп.гарнир)	50	0,7	3	4,13	46,4	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	180	12,2	11,04	46,67	356,2	
Чай с сахаром,с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02	
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6	
Итого:	590	93,71	23,25	23,44	99,71	713,42

Директор
Шеф повар

