

**ООО "АБК-Пэймент"**  
**Меню на 17 февраля 2026 года**  
**столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ**

2 неделя вторник

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
<b>Дополнительное меню(старшие)</b>					
Каша геркулесовая молочная вязкая	205	9,21	13,4	41,21	286,03
Напиток из изюма и яблок	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Батон	40	3	1,16	20,56	104,8
	<b>445</b>	<b>12,41</b>	<b>14,66</b>	<b>81,59</b>	<b>458,95</b>
<b>Горячий завтрак(старшие)</b>					
Жаркое из птицы (кур.грудок) (50/200)	250	18,16	19,18	68,2	501,92
Капуста квашеная (доп. гарнир)	60	1,01	3	5,04	51,41
Чай с сахаром и молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>550</b>	<b>141,56</b>	<b>23,53</b>	<b>23,93</b>	<b>99,92</b>
<b>Меню двухразовое (младшие)</b>					
<b>Завтрак</b>					
Булочка сдобная	50	7,05	9,3	16,8	209
Каша геркулесовая молочная вязкая	200	7,79	8,46	31,91	216,3
Чай с сахаром и молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	50	3,76	1,74	25,7	131
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,11</b>	<b>20,56</b>	<b>83,33</b>
<b>Обед</b>					
Суп гороховый с гренками	200/5	8,24	9,96	23,41	160,82
Жаркое из птицы (кур.грудок)	50/150	14,01	15,47	52,76	473,54
Капуста квашеная (доп. гарнир)	35	0,59	1,75	2,94	29,99
Напиток из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Дарницкий	40	2,64	0,48	15,84	79,2
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>139,01</b>	<b>25,68</b>	<b>27,76</b>
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Жаркое из птицы (кур.грудок)	50/150	14,01	15,47	52,76	403,54
Капуста квашеная (доп. гарнир)	60	1,01	3	5,04	51,41
Чай с сахаром ,с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>92,89</b>	<b>19,38</b>	<b>20,22</b>
<b>Горячий завтрак(старшие)</b>					
Жаркое из птицы (кур.грудок) (50/200)	250	18,16	19,18	68,2	501,92
Капуста квашеная (доп. гарнир)	60	1,01	3	5,04	51,41
Чай с сахаром ,с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>93,71</b>	<b>23,53</b>	<b>23,93</b>

**Директор**

**Шеф повар**

А. И. Бликин

Г. Р. Муллахметова

