ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 11 апреля 2026
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак (старшие)						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запечённая	100		10,7	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая	183		5,5	8,6	49,56	221,63
Чай с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб Пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
	553	**93,71**	**21,57**	**23,16**	**90,96**	**646,33**
Двухразовое меню (старшие)						
Дополнительное питание						
Каша манная молочная	205		5,85	10,46	27,2	201,97
Чай с сахаром и молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	40		3	1,16	20,56	104,8
	445		**10,37**	**12,97**	**56,68**	**359,84**
Горячий завтрак (старшие)						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запечённая	100		10,7	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая	183		5,5	8,6	49,56	221,63
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб Пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
	553	**141,56**	**21,57**	**23,16**	**90,96**	**646,33**

Директор А. И. Бликин

Шеф повар Г. Р. Муллахметова