

Работа и все, что с ней связано, занимает в среднем примерно половину жизни человека! **Найти себя в мире профессий означает получить возможность достойно зарабатывать, чувствовать себя нужным людям, максимально полно раскрыть свои способности, заслужить почет и уважение.** Существует прямая зависимость между тем, насколько люди удовлетворены своей профессией, и тем, насколько счастливой они воспринимают свою жизнь.

Что такое профессия?

Само понятие профессия происходит от латинского *professio*, означающее «публичное выступление».

В современном обществе под **профессией** понимают такое занятие человека, которое:

- требует специальной подготовки, обучения
- практикуется человеком регулярно
- служит источником средств к существованию

Кстати, по результатам всероссийского опроса населения, 43% людей по утрам хотят идти на работу «всегда или почти всегда», 13,5 % - «никогда или почти никогда», остальные – «когда как».

Сколько существует профессий?

Итак, как ты думаешь, сколько существует различных профессий? Двадцать? Тридцать? Пятьдесят или больше? Сколько же их всего? В «Международном стандарте классификации профессий» описаны 9333 профессии. Российский «Единый тарифно-квалификационный справочник» включает в себя около 7000 профессий и специальностей, но многие из них весьма редкие. По мере технического прогресса и изменения общественного устройства появляется и множество новых профессий.

Существует тысячи профессий. Хочешь выбрать ту, которая лучше всего подходит именно для тебя? Постарайся познакомиться с максимальным их количеством. Трудно сделать выбор, если не знаешь из чего!

Откуда можно почерпнуть необходимую информацию? Из самых разных источников, вот лишь некоторые из них:

- Специальные книги, посвященные описанию мира профессий.
- Общение с представителями различных профессий.
- Средства массовой информации (телевидение, Интернет, периодическая печать)

Что такое успешный выбор профессии?

Какой выбор профессии следует считать успешным? Тот, при котором совпадут три **В** – **Возможность, Влечение, Востребованность**. Когда три **В** совпадают, человек доволен делом, которым занимается, своим местом работы, должностью, достижениями, видит перспективы для профессионального роста, зарабатывает на достойную жизнь.

Успешно выбранная профессия – та, которая соответствует возможностям человека, которой он увлечен и которая востребована обществом.

Направленность выбора

На ход профессионального самоопределения человека влияет множество факторов, наиболее важные из которых таковы:

- знания о профессиях и о том, насколько они востребованы;
- склонности (интересы, мотивы труда);
- способности, здоровье (внутренние возможности и ограничения);
- уровень притязаний и самооценка;
- мнение родителей, семьи;
- мнение сверстников;
- позиции учителей, профессионалов;
- личный профессиональный план – система представлений о том, чего и как человек хочет достичь в профессиональной сфере.