

Осторожно, гололед!

Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды. Гололеду обычно сопутствуют близкая к нулю температура воздуха, высокая влажность, ветер. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров. Гололёд — редкое явление природы по сравнению с гололедицей — скользкой дорогой.

Гололедица – это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность. Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где вследствие движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется. Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах.

Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта.

С наступлением холодов значительно увеличивается количество уличных травм, связанных с гололёдом: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.

Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

- Обратите внимание на свою обувь: выберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Модницам рекомендовано отказаться от высоких каблуков.
- Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «служу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
- Будьте предельно внимательным на проезжей части дороге: не торопитесь, и тем более не бегите.
- Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
- Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.
- Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.
- Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь тебе.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.



Дорогие первоклассники!

Впереди вас ждут каникулы.

Вы сможете больше времени уделять своим любимым играм на в воздухе. Но, находясь на улице, не забывайте, что по улице всегда движется транспорт.

И мы призываем вас к особой осторожности на проезжей части и вблизи нее.

- Выйдя на улицу, идите только по тротуару!*
- Переходите проезжую часть дороги только на разрешающий – зеленый сигнал светофора, по пешеходному переходу или на перекрестках!*
- Перед тем как начать переход проезжей части на разрешающий сигнал светофора, убедитесь, что все машины остановились.*
- Не выходите и не выбегайте на дорогу из-за стоящего транспорта, деревьев, не осмотрев предварительно улицу.*
- Никогда не перебегайте проезжую часть перед близко движущимися автомобилями.*
- Предостерегайте своих товарищей от нарушения Правил дорожного движения, подавая пример своим поведением другим юным пешеходам.*
- Автобус не следует обходить ни спереди, ни сзади, необходимо подождать пока он отъедет.*
- Проезжую часть необходимо переходить прямо по пешеходному переходу, а не наискосок, и ни в коем случае не останавливаться на середине.*

*Юный пешеход должен всегда соблюдать
Правила дорожного движения!
Будьте примером друг для друга!
Начните с себя! Ведь самое дорогое в нашей
жизни - это ЖИЗНЬ!*



Памятка для пешеходов: «Помни пешеход!»



Ходи по тротуару, придерживаясь правой стороны.



2. Переходи улицу спокойным шагом только по пешеходному переходу.

3. При переходе дороги во дворе убедись в безопасности. Посмотри, нет ли рядом машины.

4. За городом двигайся по обочине навстречу движущемуся транспортному потоку.



5. Разрешающий для пешехода сигнал светофора - зеленый. На красный - стой!



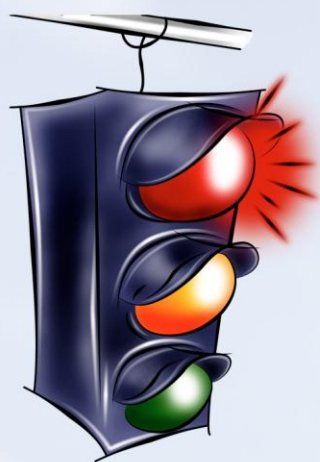
6. Если переводишь через дорогу малыша, крепко держи его за руку.

7. Ни сзади, ни спереди не обходи стоящий автобус - это опасно. Подожди, пока он отъедет от остановки.

8. Никогда не перебегай проезжую часть перед близко идущим автомобилем.

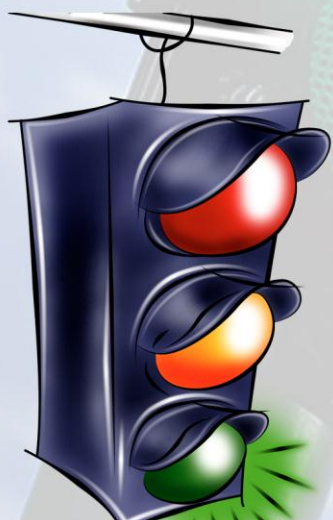


Светофор-большой помощник,
Лучший друг для всех в пути.
Он всегда предупреждает
Цветом, можно ли идти.



КРАСНЫЙ свет-
опасность рядом,
Стой, не двигайся и жди,
Никогда под красным взглядом
На дорогу не иди!

ЖЁЛТЫЙ светит к переменам,
Говорит : “Постой, сейчас
Загорится очень скоро
Светофора новый глаз”.



Перейти дорогу можно
Лишь когда **ЗЕЛЁНЫЙ** свет
Загорится, объясняя:
“всё, иди! Машин тут нет!