

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 29.01.24

Зав производством: *Л. Нуруллина* Нуруллина Лилия Усмановна (школа № 89)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): *Л.В. Маслова*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Трехразовое питание завтрак+обед+полдник					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10				141,57
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5				273,83
Чай "Витаминный" полусладкий	200				25,29
Обед					
Салат из св.огурцов	60				40,69
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275				146,75
Мясо "Нежное" в соусе	50/50				199,87
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Напиток Цитрусовый	200				71,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Полдник					
Молоко кипяченое с печеньем "К кофе"	230				209,06
Итого за день		186,90			1 523,14
Дошкольники					
Детский сад*					
Завтрак					
Бутерброд с маслом	30/5				104,3
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3				260,58
Чай полусладкий	200				21,5
Второй завтрак					
Ацидофилин	200				107,35
Обед					
Помидоры свежие	25				4,59
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10				78,48
Мясо "Нежное" в соусе	50/50				199,87
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога со сгущ.молоком	150/20				407,35
Кисель из концентрата полусладкий	200				86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		186,90			1 772,66