

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 25.01.24

Зав производством:

Нуруллина Лилия Усмановна (школа № 89)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Л.В. Мухоморова Л.В.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Трехразовое питание завтрак+обед+полдник | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 120 | | | | 42 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | | | | 104,3 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | | | | 242,7 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,74 |
| Обед | | | | | |
| Салат из св.помидоров и огурцов | 60 | | | | 41,85 |
| Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы | 250/15 | | | | 185,51 |
| Гуляш | 103 | | | | 136,34 |
| Каша перловая вязкая | 150 | | | | 145,02 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | 82,64 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Полдник | | | | | |
| Катык с печеньем сахарным в ассорт. | 234 | | | | 109,48 |
| Итого за день | | 186,90 | | | 1 298,26 |
| Дошкольники | | | | | |
| Детский сад* | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/10 | | | | 141,57 |
| Суп молочный с лапшой | 200 | | | | 77,98 |
| Напиток из цикория с молоком | 200 | | | | 89,27 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 120 | | | | 42 |
| Обед | | | | | |
| Салат из св.помидоров и огурцов | 50 | | | | 34,88 |
| Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы | 200/15 | | | | 162,29 |
| Гуляш | 103 | | | | 136,34 |
| Каша перловая вязкая | 150 | | | | 145,02 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| Каша ячневая (вязкая) с сахаром | 150 | | | | 153,66 |
| Кисель из концентрата полусладкий с печеньем сах. в ассортимент | 200/34 | | | | 195,78 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | | | | 47,46 |
| Итого за день | | 194,38 | | | 1 452,16 |