

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №99 для детей с ограниченными возможностями

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 24.11.23

Зав производством: Нуруллина Лилия Усмановна (школа № 89)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): М.М. Маммаева Л.З



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Трехразовое питание завтрак+обед+полдник | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 68 | | | | 23,8 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/10 | | | | 141,57 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | | | | 248,25 |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | | | | 48,15 |
| Обед | | | | | |
| Салат из св.огурцов | 60 | | | | 40,69 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 250/15 | | | | 102,95 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 98 | | | | 195,43 |
| Каша перловая вязкая | 150 | | | | 145,02 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из вишни | 200 | | | | 73,56 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Полдник | | | | | |
| Чай "Витаминный"полусл. с зефиром | 200/40 | | | | 150,79 |
| Итого за день | | 186,90 | | | 1 315,89 |
| Дошкольники | | | | | |
| Детский сад* | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | | | | 104,3 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | | | | 260,58 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 183 | | | | 68,08 |
| Обед | | | | | |
| Салат из св.помидоров | 50 | | | | 35,8 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | | | | 96,24 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 98 | | | | 195,43 |
| Каша перловая вязкая | 150 | | | | 145,02 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | | | 67,06 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| Картофель запеченный в сметанном соусе | 150 | | | | 168,79 |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | | | | 48,15 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 186,90 | | | 1 427,82 |