

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями *Х.И. Таффарова*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.09.23

Зав производством: *Ирина Нуруллина Л.У*

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): *Л.З. Маммаева Л.З*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Трехразовое питание завтрак+обед+полдник					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10				141,57
Омлет натуральный с маслом	200/5				339,95
Кисель из концентрата полусладкий	200				86,3
Обед					
Салат из св.помидоров и огурцов	60				41,85
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/10				173,07
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/15				201,07
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Напиток Цитрусовый	200				73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Полдник					
Сок фруктовый разливной	200				84,8
Итого за день		186,90			1 488,09
Дошкольники					
Детский сад*					
Завтрак					
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10				141,57
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5				229,5
Чай с лимоном	200/7				62,74
Второй завтрак					
Катык с пряником	196				142,08
Обед					
Салат из св.помидоров и огурцов	50				34,88
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	235				158,29
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/15				201,07
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Уплотненный полдник					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Картофель тушеный	150				195,49
Чай полусладкий с молоком с зефиром	200/40				174,71
Хлеб "Рябинушка"	20				47,46
Итого за день		186,90			1 816,19