

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями *Э.Н. Саффарова*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.09.23

Зав производством: *Сул*

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): *Мусина Р.И.*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Трехразовое питание завтрак+обед+полдник					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	200				74,4
Бутерброд с маслом	30/5				104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5				242,7
Чай полусладкий с молоком	200				48,15
Обед					
Винегрет из овощей	60				60,26
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	250/15				194,42
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50				108,35
Пюре картофельное	150				145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Полдник					
Катык с печеньем сахарным в ассорт.	234				248,27
Итого за день		186,90			1 452,38
Дошкольники					
Детский сад*					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Бутерброд с маслом	30/5				104,3
Омлет натуральный с маслом	150/5				264,04
Какао с молоком полусладкое	180				96
Второй завтрак					
Ацидофилин с пряником	192				223,59
Обед					
Винегрет из овощей	50				50,22
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15				169,42
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50				108,35
Пюре картофельное	150				145,93
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Уплотненный полдник					
Каша ячневая (вязкая) с сахаром	150				153,66
Кисель из концентрата полусладкий	200				86,3
Оладьи с маслом	50/5				171,51
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		186,90			1 932,22