

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями *И.А. Сулейманова Р.Х.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 20.11.23

Зав производством: *[подпись]* Нуруллина Лилия Усмановна (школа № 89)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): *М.А. Мусина Р.И.*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Трехразовое питание завтрак+обед+полдник					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10				140,7
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5				211,12
Какао с молоком полусладкое	200				106,66
Обед					
Салат "Капуста квашеная"	60				51,73
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	265				185,51
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с овощами (кукур,кон	75/15				140,54
Пюре картофельное	150				145,93
Напиток Цитрусовый	200				73,72
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Полдник					
Сок фруктовый разливной	200				84,8
Булочка дорожная	50				227,47
Итого за день		186,90			1 575,66
Дошкольники					
Детский сад*					
Завтрак					
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10				140,7
Яйцо вареное	1 шт				67,44
Суп молочный с макаронными изделиями	200				124,28
Какао с молоком полусладкое	180				96
Второй завтрак					
Простокваша	187				99,63
Обед					
Салат "Капуста квашеная"	50				43,11
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки	200/25				176,1
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая	75				127,52
Пюре картофельное	150				145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200				59,12
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Уплотненный полдник					
Колбасные изделия отварные (сосиски)	68				135,6
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Чай полусладкий с пряником	236				149,37
Хлеб "Рябинушка"	1/20				47,46
Итого за день		186,90			1 696,22