

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!
 начальная школа - детский сад №89 для детей с
 ограниченными возможностями

Зав. И.И. Мухоморова

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 16.10.23

Зав производством:

И.И. Мухоморова

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Миничкаева Л.З. Л.Ф.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Трехразовое питание завтрак+обед+полдник | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | 41,2 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | | | | 104,3 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/10 | | | | 249,01 |
| Какао с молоком полусладкое | 200 | | | | 106,66 |
| Обед | | | | | |
| Салат " Солнышко" | 60 | | | | 88,73 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 250/15 | | | | 102,95 |
| Гуляш | 101 | | | | 133,24 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | | | | 135,54 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Полдник | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | | | | 112,46 |
| Блинчики с повидлом | 63 | | | | 207,46 |
| Итого за день | | 186,90 | | | 1 507,46 |
| Дошкольники | | | | | |
| Детский сад* | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | | | | 104,3 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | | | | 197,88 |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | | | | 96 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 180 | | | | 66,96 |
| Обед | | | | | |
| Огурец свежий порциями | 25 | | | | 3,6 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | | | | 96,24 |
| Гуляш | 101 | | | | 133,24 |
| Каша ячневая вязкая | 130 | | | | 117,47 |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | | | 59,88 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| Картофель тушеный | 120 | | | | 156,39 |
| Чай полусладкий с мармеладом | 200/17 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | | | | 47,46 |
| Итого за день | | 186,90 | | | 1 246,6 |