

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями *Э.Н. Сафарова*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 14.09.23

Зав производством: *Ирина Куркумина Л.З*

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): *Людмила Мамонтова Л.З*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Трехразовое питание завтрак+обед+полдник					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Бутерброд с маслом	30/5				104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5				339,95
Чай полусладкий	200				21,5
Обед					
Салат из св.помидоров и огурцов	60				41,85
Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметан	250/25/10				179,89
Мясо тушеное	97				111,04
Каша гречневая вязкая	150				160,8
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Полдник					
Сок фруктовый разливной	200				84,8
Булочка "Детская "	50				170,61
Итого за день		186,90			1 502,14
Дошкольники					
Детский сад*					
Завтрак					
Бутерброд с маслом	30/5				104,3
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5				215,91
Чай полусладкий с молоком	200				48,15
Второй завтрак					
Десерт фруктовый Груша	150				156
Обед					
Огурец свежий порциями	30				4,31
Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметан	235				163,79
Мясо тушеное	97				111,04
Каша гречневая вязкая	150				160,8
Напиток Цитрусовый	200				73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/20				47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Уплотненный полдник					
Картофель запеченный в сметанном соусе	150				168,79
Чай с мармеладом	221				1,54
Хлеб "Рябинушка"	1/20				47,46
Итого за день		186,90			1 377,76