

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями" *Л.Н. Сафарова*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.12.23

Зав производством: *Л.Н. Сафарова*

Нуруллина Лилия Усмановна (школа № 89)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): *Л.Н. Мамеева Л.З*



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Трехразовое питание завтрак+обед+полдник | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 131 | | | | 48,73 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | | | | 104,3 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | | | | 279,08 |
| Чай с шоколадом Сказка молочный | 200/15 | | | | 85,63 |
| Обед | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 60 | | | | 51,73 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 250/15 | | | | 102,95 |
| Котлеты рыбные "Любительские" из минтая | 75 | | | | 127,52 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | 145,93 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | | | | 114,51 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Полдник | | | | | |
| Сок фруктовый разливной | 200 | | | | 84,8 |
| Булочка "Детская " | 50 | | | | 170,85 |
| Итого за день | | 186,90 | | | 1 461,71 |
| Дошкольники | | | | | |
| Детский сад* | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/10 | | | | 141,57 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | | | | 279,08 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | | | | 110,37 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Катык | 200 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 60 | | | | 51,73 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | | | | 96,24 |
| Котлеты рыбные "Любительские" из минтая | 75 | | | | 127,52 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | 145,93 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из вишни | 200 | | | | 73,56 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | | | | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| Каша ячневая (вязкая) с сахаром | 150 | | | | 153,66 |
| Чай с мармеладом | 234 | | | | 1,54 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | | | | 47,46 |
| Итого за день | | 186,90 | | | 1 350,61 |