

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями" *Л.Н. Сафарова*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 12.12.23

Зав производством: *Л.И.*

Нуруллина Лилия Усмановна (школа № 89)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): *М.И. Метеркаев Л.З.*



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Трехразовое питание завтрак+обед+полдник | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 150 | | | | 61,8 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | | | | 104,3 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | | | | 242,7 |
| Какао с молоком полусладкое | 200 | | | | 106,66 |
| Обед | | | | | |
| Салат из св.помидоров и огурцов | 60 | | | | 41,67 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан | 275 | | | | 146,75 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 50/50 | | | | 198,76 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | | | 206,89 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Полдник | | | | | |
| Молоко кипяченое с печеньем "К кофе" | 234 | | | | 221,94 |
| Итого за день | | 186,90 | | | 1 557,38 |
| Дошкольники | | | | | |
| Детский сад* | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | | | | 104,3 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/3 | | | | 229,46 |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | | | | 96 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 150 | | | | 61,8 |
| Обед | | | | | |
| Огурец свежий порциями | 45 | | | | 6,47 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан | 200/15/10 | | | | 134,47 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 50/50 | | | | 198,76 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | | | 206,89 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | | | | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| Картофель тушеный | 150 | | | | 195,49 |
| Чай полусладкий с молоком печеньем "К Кофе" | 234 | | | | 157,63 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | | | | 47,46 |
| Итого за день | | 186,90 | | | 1 640,91 |