

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями *Л.Н. Гарфарова*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 07.09.23

Зав производством: *Н. Курдюмова Л.У*

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): *М.В. Мамеева Л.З*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Трехразовое питание завтрак+обед+полдник					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	250				93
Бутерброд с маслом	30/5				104,3
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5				211,12
Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	240				200,62
Обед					
Помидоры свежие	51				9,36
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	250/25				207,46
Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	2/40/10				242,72
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Полдник					
Катык	200				
Блинчики с вареным сгущен.молоком	63				186,46
Итого за день		186,90			1 621,64
Дошкольники					
Детский сад*					
Завтрак					
Бутерброд с маслом с сыром	42				140,7
Омлет натуральный с маслом	150/3				250,8
Чай с сахаром с лимоном	200/7				62,74
Второй завтрак					
Десерт фруктовый Мандарин	120				42
Обед					
Салат из свежей капусты со сладким перцем	60				56,17
Суп картофельный с бобовыми	200				112,65
Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	2/40/10				242,72
Каша рисовая вязкая	130				119,85
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Уплотненный полдник					
Картофель тушеный	150				195,49
Чай с мармеладом	234				1,54
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		186,90			1 524,17