

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями *Л.Н. Сафарова*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 05.02.24

Зав производством: *Л.Н. Сафарова* Нуруллина Лилия Усмановна (школа № 89)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): *Л.В. Маммаева*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Трехразовое питание завтрак+обед+полдник					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	160				59,52
Бутерброд с сыром	30/10				108,47
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5				273,83
Чай полусладкий с молоком	200				48,15
Обед					
Помидоры свежие	23				4,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275				146,75
Мясо "Нежное" в соусе	103				204,3
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Полдник					
Простокваша с печеньем "К кофе"	230				203,16
Итого за день		194,38			1 481,2
Дошкольники					
Детский сад*					
Завтрак					
Бутерброд с маслом с сыром	42				130,39
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3				229,46
Чай полусладкий с молоком	200				48,15
Второй завтрак					
Ацидофилин	210				112,72
Обед					
Огурец свежий порциями	32				4,6
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	200/15/10				134,47
Мясо "Нежное" в соусе	103				204,3
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога "Сладкоежка" со сгущен.молоком	150/20				371,56
Кисель из концентрата полусладкий	200				86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		194,38			1 825,94