

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 04.02.26

Зав производством:

Нуруллина Лилия Усмановна (школа № 89)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе Вес порции | Цена Дотация | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|---------------------------|--------------|-----------------------|-----------------|
| Трехразовое питание завтрак+обед+полдник | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | | | | 57,68 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | | | | | 137,4 |
| Омлет натуральный с маслом | 200/3 | | | | | 326,71 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | | 62,74 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 75 | | | | | 80,62 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан | 250/15/5 | | | | | 142,12 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.) | 75/15 | | | | | 154,96 |
| Картофель "По-деревенски" | 150 | | | | | 269,34 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Полдник | | | | | | |
| Йогурт | 208 | | | | | 118,14 |
| Кекс для детск.питания без начинки 28г(покупн) | 28 | | | | | 124,88 |
| Итого за день | | 226,42 | | 226,42 | | 1 700,5 |
| Дошкольники | | | | | | |
| Детский сад* | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | | | | | 104,3 |
| Омлет натуральный с маслом | 180/3 | | | | | 286,62 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | | 62,74 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Йогурт | 200 | | | | | 113,6 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 50 | | | | | 53,74 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205 | | | | | 73,29 |
| Котлеты рыбные "Морячка" | 75 | | | | | 145,68 |
| Картофель "По-деревенски" | 130 | | | | | 233,43 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Мякоть птицы "Лакомый кусочек" | 80 | | | | | 229,31 |
| Каша перловая вязкая | 130 | | | | | 125,69 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | | | | | 78,58 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 226,42 | | 226,42 | | 1 845,28 |