

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережно-Яелнинская начальная школа - детский сад №89 для детей с ограниченными возможностями" *директор И.И. Петрова*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 01.02.24

Зав. производством: *С.И.* Нуруллина Лилия Усмановна (школа № 89)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии): *А.З. Мусина Р.И.*



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Трехразовое питание завтрак+обед+полдник | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 120 | | | | 42 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/10 | | | | 141,57 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/5 | | | | 215,91 |
| Напиток из цикория с молоком | 200 | | | | 89,27 |
| Обед | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 60 | | | | 65 |
| Рассольник Ленинградский с мякотью пт.смет. | 250/15/10 | | | | 186,28 |
| Гречка с говядиной "Батыр" | 206 | | | | 398,55 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | 82,64 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Полдник | | | | | |
| Ацидофилин | 200 | | | | 107,35 |
| Блинчики с вареным сгущен.молоком | 63 | | | | 186,46 |
| Итого за день | | 194,38 | | | 1 660,71 |
| Дошкольники | | | | | |
| Детский сад* | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | | | | 104,3 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/5 | | | | 215,91 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | 25,29 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Простокваша | 231 | | | | 123,07 |
| Обед | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 50 | | | | 54,17 |
| Рассольник Ленинградский с мякотью пт.смет. | 200/15/10 | | | | 166,1 |
| Гречка с говядиной "Батыр" | 206 | | | | 398,55 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| Макароны запеченные с сыром с маслом | 145/5 | | | | 286,02 |
| Чай полусладкий с печеньем "К Кофе" | 234 | | | | 130,98 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 194,38 | | | 1 801,49 |