

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!  
 начальная школа - детский сад №89 для детей с  
 ограниченными возможностями

*Метагарафде Окан*



УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.10.23

Зав производством:

*Л.И. Мусина*

*Мурзилкина Л.С.*

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Минина Л.В.*

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Трехразовое питание завтрак+обед+полдник					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	150				55,8
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10				140,7
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5				211,12
Напиток из цикория с молоком	200				89,27
Обед					
Огурец свежий порциями	30				4,31
Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной	250/15/10				165,27
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	75/15				230,91
Каша пшеничная вязкая	150				159,31
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Полдник					
Ацидофилин с печеньем сахарным в ассортименте	234				355,62
Итого за день		186,90			1 617,87
Дошкольники					
Детский сад*					
Завтрак					
Бутерброд с маслом	30/5				104,3
Каша молочная рисовая с маслом	200/3				238,79
Чай полусладкий с молоком	200				48,15
Второй завтрак					
Катык	200				
Обед					
Салат " Солнышко"	50				73,94
Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной	200/15/10				149,48
Зразы "Любимые" с сыром	75				223,6
Каша пшеничная вязкая	130				138,07
Компот из свежих груш	200				137,41
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный с маслом	150/3				250,8
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20				47,46
Итого за день		186,90			1 579,18