«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 06.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из квашенной капусты	75	5,70	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	33,62	188,2	19,48	22,3	5,89
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	13,67	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Компот из чернослива	200	9,18	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				66,05	690,9	29,74	41,12	78,79

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 06.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная с/м Геркулес	200/10	29,47	335,1	5,6	18,9	41,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200/7	1,80	61	0,2	0	16
	хлеб		Бутерброд с сыром	32/20	22,03	63,4	2,43	0,36	11,2
	Итого				53,30	459,5	8,23	19,26	68,4