«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 30.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71/04	Салат Винегрет	75	10,73	61,1	0,8	3,8	6
	2 блюдо	403/04	Плов "Золотой Петушок"	50/150	38,11	319,5	20,7	12,8	38,3
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	6,96	21,4	0,8	0	5,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	11,2
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				59,68	526,6	27,16	17,32	71,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 30.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	23,89	244	7,5	82	32,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	11,2
	Итого				27,81	368,4	10,13	82,36	59,7