«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 29.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	1,86	93	1,38	10	10,4
	2 блюдо	374/04	Рыба тушеная с овощами	50/50	29,03	172	15,8	8,3	8,4
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	12,55	276	4,7	4,3	21,5
	напиток	638/04	Чай сладкий с печеньем	200/30	9,02	157	1,8	2,8	17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				56,34	822,6	28,54	26,12	81,5

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 29.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молоч."Дружба" с/м	200/10	30,34	277,85	6,43	9,67	41,88
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном с вафлей	200/7/40	9,63	142	1,6	2,63	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				42,09	483,25	10,46	12,66	78,63