«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 28.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат Зайка	75	3,19	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	33,62	188,2	19,48	22,3	5,89
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	13,67	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Компот из чернослива	200	9,18	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				63,54	690,9	29,74	41,12	78,79

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 28.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	332/04	Каша молочная манная с маслом	200/10	29,41	175	2,6	2,5	17,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,80	61	0,2	0	16
	хлеб		Бутерброд с повидлой	10/32	3,32	63,4	2,43	0,36	11,2
	Итого			200	34,53	299,4	5,23	2,86	44,8