«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 25.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	100	6,95	51,8	2,92	4,1	3,84
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	100	46,22	276	7,7	9,7	19,2
	гарнир	516/04	Каша рисовая	180	13,67	193,1	3,4	6,9	26,3
	напиток	638/04	Компот из изюма с вафлей	200/40	14,92	156	2,7	7,5	15,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	71	2,28	0,24	14,76
	Итого				83,88	747,9	19,00	18,74	79,85

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	хлеб								
	Итого								