«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 22.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из квашенной капусты	75	8,55	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел. гор.	75/15	34,92	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	14,80	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,59	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				65,74	634,4	20,56	29,62	78,69

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 22.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная с/м Геркулес	200/10	29,41	335,1	5,6	18,9	41,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,24	61	0,2	0	16
	хлеб		Бутерброд с сыром	32/20	24,18	63,4	2,43	0,36	11,2
	Итого				56,83	459,5	8,23	19,26	68,4