«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 21.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	1,86	51,8	2,92	3,8	3,84
	2 блюдо	451/04	Тефтели с соусом	60/50	32,17	157,7	5,3	8,4	8,8
	гарнир	516/04	Каша рисовая	180	12,55	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,24	218	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	129	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	71	2,43	0,36	11,2
					53,7	820,6	17,08	21,02	78,74

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 21.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт фруктовый Апельсин	100	12,3	44,4	0,4	0	10,1
	гарнир	340/04	Омлет натуральн.с маслом	155	27,78	129	1,4	1,6	11,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	70	4,4	5,38	0,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	129	2,43	0,36	12,6
	Итого				44	372,4	8,63	7,34	35,14