



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
Советского района  
Ильдара Маннанова

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Груша	100	15,39	40,1	0,4	0	10,2
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка" с зел.гор.	90	29,23	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	11,8	202,50	5,40	8,10	26,90
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	245	3,59	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	91	3	0,2	19,3
	<i>Итого</i>				63,89	589,7	21,73	19,46	90,79

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/32	12,03	71,7	3,2	6,3	3,1
	гарнир	302/04	Каша пшеничная молочная с/м	200/10	29,53	218,5	4,4	5,55	37,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,80	61	0,2	0	16
	<i>Итого</i>				43,36	351,2	7,8	11,85	56,5