«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 10.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из кваш. капусты	50	2,86	61	1,1	3,2	4,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел. гор.	75/15	34,02	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	14,03	159,3	5,7	8	29,4
	напиток	638/04	Чай сладкий с конфетой	200/40	13,01	157	1,8	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	91	3	0,2	19,3
	Итого				67,8	663,4	24,33	24,36	87,89

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 10.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молоч.геркулес.с/м	200/10	29,41	335,1	5,6	18,9	41,2
	напиток	686/04	Чай с/с с лимоном и вафли	200/7/40	9,78	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				41,31	459,5	8,23	19,26	69,8