



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/04	Салат из квашеной капусты	75	5,60	61	1,1	3,2	4,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел. гор.	150	34,92	164	7,1	7,9	13,86
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	12,36	213	4,5	4,16	25,3
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с вафлей	200/40	12,26	115	1,4	2,5	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				69,02	616,6	17,86	15,28	85,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт фруктовый Яблоко	100	6,66	58,6	1,2	0	12,6
	гарнир	516/04	Каша ячневая вязкая	200/10	23,81	185,23	4,23	6,11	28,43
	напиток	685/04	Чай сладкий с лимоном	200	3,14	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				35,73	368,23	8,06	6,47	69,63