



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.02.2026

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                   | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       | закуска | 45/04  | Салат из свежей капусты | 75        | 2,79  | 51,8         | 2,92  | 3,8   | 3,84     |
|            | 2 блюдо | 451/04 | Тефтели с соусом        | 60/50     | 32,57 | 157,7        | 5,3   | 8,4   | 8,8      |
|            | гарнир  | 510/04 | Каша пшенная            | 180       | 11,73 | 276          | 4,7   | 4,3   | 21,5     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7     | 3,14  | 218          | 0,2   | 0     | 16       |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный          | 1/32      | 2,12  | 129          | 2,43  | 0,36  | 12,6     |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржаной             | 1/35      | 1,76  | 71           | 2,43  | 0,36  | 11,2     |
|            |         |        |                         |           | 54,11 | 903,5        | 17,98 | 17,22 | 73,94    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.02.2026

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                     | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | десерт  |        | Десерт фруктовый Апельсин | 100       | 14,76 | 44,4         | 0,4   | 0    | 10,1     |
|            | гарнир  | 340/04 | Омлет натуральн.с маслом  | 155       | 26,5  | 129          | 1,4   | 1,6  | 11,5     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с сахаром             | 200       | 1,8   | 70           | 4,4   | 5,38 | 0,94     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный            | 1/32      | 2,12  | 129          | 2,43  | 0,36 | 12,6     |
|            | Итого   |        |                           |           | 45,18 | 372,4        | 8,63  | 7,34 | 35,14    |