



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	4,37	93	1,1	7,6	5,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отварные с/м	180	46,92	153,9	13,2	2,9	0
	напиток	638/04	Чай сладкий с конфетой	200/35	8,34	312,4	3,25	15,84	34,67
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	91	3	0,2	19,3
	Итого				63,51	713,7	22,98	26,9	71,67

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молоч."Дружба" с/м	200/10	30,34	277,85	6,43	9,67	41,88
	напиток	685/04	Чай с сахаром с печеньем	200/40	9,02	142	1,6	2,63	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				41,48	483,25	10,46	12,66	78,63