«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

_____Э.Г.Шарипова

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **12.02.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	250	52,03	154	8,3	6,3	5,3
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с булочкой	250	10,05	115	1,4	2,5	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				65,96	393,6	14,56	9,52	52,1

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **12.02.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт фруктовый Яблоко	100	6,6	58,6	1,2	0	12,6
	гарнир	516/04	Каша ячневая вязкая	200/10	23,81	185,23	4,23	6,11	28,43
	напиток	692/04	Кофейн.напиток с молоком	200	6,82	140,2	4,9	5	22,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				39,35	447,43	12,76	11,47	76,13