



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдара Маннанова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	десерт		Десерт фруктовый Груша	100	11,9	29,1	0,4	0	5,1
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка"	90	27,48	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	14,81	202,50	5,40	8,10	26,90
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,59	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/30	6,94	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	42	12,96	91	3	0,2	19,3
	Итого				77,68	578,7	25,73	19,46	85,69

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб								
	гарнир								
	напиток								
	Итого								