



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,13	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с морской капустой	50/40	40,87	171	7,9	9,8	17,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,05	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	587	15,78	15,94	69,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,13	73	0,5	0	5,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,44	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с морской капустой	50/40	40,87	171	7,9	9,8	17,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,05	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	718	22,18	20,84	85,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,84	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,22	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Яблоко	100	8,13	73	0,5	0	5,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,44	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	50	25,02	163	7,2	9,7	16,5
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,93	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,05	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					88,4	1306	35,09	32,82	173,66