

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	148		60,98	0,59	0,59	13,32
	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	60		73,81	0,98	6,05	3,85
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	70		54,6	0,07		13,58
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,1	44,60	71,43	2,29	0,27	14,96

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	70		54,6	0,07		13,58
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,1	44,60	71,43	2,29	0,27	14,96

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	148		60,98	0,59	0,59	13,32
	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	60		73,81	0,98	6,05	3,85
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	152,1		118,64	0,15		29,51
	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100		123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		82,52	1,07	0,06	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	33,7		69,25	1,89	0,37	14,59
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	152,1		118,64	0,15		29,51
	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100		123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		82,52	1,07	0,06	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	33,7		69,25	1,89	0,37	14,59
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	155		120,9	0,16		30,07
	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100		123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	239		102,3	1,86	0,06	23,58
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	138,9		125,49	3,03	3,91	19,54
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	155	20,33	120,9	0,16		30,07
	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100	8,81	123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200	35,15	391,87	24,8	14,74	40,01
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	239	9,02	102,3	1,86	0,06	23,58
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91