

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		216,7	9,3	17,18	6,21
	Гарнир	216/04	Картофель тушеный	150		195,49	3,37	9,27	24,63
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	166,4		68,56	0,67	0,67	14,98
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285		195,03	7,88	11,23	15,61
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	166,4		68,56	0,67	0,67	14,98
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285		195,03	7,88	11,23	15,61
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		216,7	9,3	17,18	6,21
	Гарнир	216/04	Картофель тушеный	150		195,49	3,37	9,27	24,63
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	130		142,2	0,32	15,54	0,26
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	40		94,92	3,04	0,36	19,88
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285		195,03	7,88	11,23	15,61
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,7		75,42	2,06	0,4	15,89
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	40	107,64	94,92	3,04	0,36	19,88

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	130		142,2	0,32	15,54	0,26
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	40		94,92	3,04	0,36	19,88
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285		195,03	7,88	11,23	15,61
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,7		75,42	2,06	0,4	15,89
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	40	107,64	94,92	3,04	0,36	19,88

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	130		142,2	0,32	15,54	0,26
	Гарнир	216/04	Картофель тушеный	180		234,59	4,05	11,13	29,56
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	136,2		125,57	2,1	3,75	20,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100	11,32	86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	130	53,85	142,2	0,32	15,54	0,26
	Гарнир	216/04	Картофель тушеный	180	26,83	234,59	4,05	11,13	29,56
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,12	80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91