

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 24.02.2022

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Салат        | 39/10    | Салат из моркови с яблоками и курагой              | 60       |       | 58,57        | 0,72  | 3,09  | 6,98     |
|            | Закуска      | 7/10     | Сыр голландск.(порц)                               | 10       |       | 36,41        | 2,92  | 2,75  |          |
|            | Гор.блюдо    | ТТК-270  | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 205      |       | 264,97       | 7,17  | 7,04  | 43,24    |
|            | Гор. напиток | ТТК-198н | Какао с молоком полусладкий с блинчиком с повидлом | 263      |       | 314,12       | 5,49  | 10,92 | 48,48    |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       | 55,55 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 24.02.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                   | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|--|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты       |  | Десерт фруктовый Яблоко                      | 103,4    |       | 42,6         | 0,41  | 0,41  | 9,31     |
|              | Первое блюдо | ТУ<br>10.85.19-03<br>3-00419779<br>-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275      |       | 212,45       | 13,75 | 12,65 | 10,9     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                                 | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги          | 200      |       | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Дарницкий"                             | 20       |       | 41,1         | 1,12  | 0,22  | 8,66     |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Рябинушка"                             | 30       | 44,60 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 24.02.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                   | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|--|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты       |  | Десерт фруктовый Яблоко                      | 103,4    |       | 42,6         | 0,41  | 0,41  | 9,31     |
|              | Первое блюдо | ТУ<br>10.85.19-03<br>3-00419779<br>-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275      |       | 212,45       | 13,75 | 12,65 | 10,9     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                                 | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги          | 200      |       | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Дарницкий"                             | 20       |       | 41,1         | 1,12  | 0,22  | 8,66     |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Рябинушка"                             | 30       | 44,60 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 24.02.2022

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Салат        | 39/10    | Салат из моркови с яблоками и курагой              | 60       |       | 58,57        | 0,72  | 3,09  | 6,98     |
|            | Закуска      | 7/10     | Сыр голландск.(порц)                               | 10       |       | 36,41        | 2,92  | 2,75  |          |
|            | Гор.блюдо    | ТТК-270  | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 205      |       | 264,97       | 7,17  | 7,04  | 43,24    |
|            | Гор. напиток | ТТК-198н | Какао с молоком полусладкий с блинчиком с повидлом | 263      |       | 314,12       | 5,49  | 10,92 | 48,48    |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       | 55,55 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 24.02.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                   | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|--|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Фрукты       |  | Десерт фруктовый Яблоко                      | 171,5    |        | 70,66        | 0,69  | 0,69  | 15,44    |
|              | Закуска      | 7/10                                     | Сыр голландск.(порц)                         | 30       |        | 110,22       | 8,84  | 8,32  |          |
|              | Гор.блюдо    | ТТК-270                                  | Каша молочная "Дружба" с маслом              | 210      |        | 298,08       | 7,22  | 10,66 | 43,31    |
|              |              | ттк №198н                                | Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.    | 236      |        | 238,1        | 6,09  | 8,52  | 34,26    |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Рябинушка"                             | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ<br>10.85.19-03<br>3-00419779<br>-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275      |        | 212,45       | 13,75 | 12,65 | 10,9     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                                 | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги          | 200      |        | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Рябинушка"                             | 30       | 107,64 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 24.02.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                   | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|--|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Фрукты       |  | Десерт фруктовый Яблоко                      | 171,5    |        | 70,66        | 0,69  | 0,69  | 15,44    |
|              | Закуска      | 7/10                                     | Сыр голландск.(порц)                         | 30       |        | 110,22       | 8,84  | 8,32  |          |
|              | Гор.блюдо    | ТТК-270                                  | Каша молочная "Дружба" с маслом              | 210      |        | 298,08       | 7,22  | 10,66 | 43,31    |
|              |              | тتك №198н                                | Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.    | 236      |        | 238,1        | 6,09  | 8,52  | 34,26    |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Рябиனுшка"                             | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ<br>10.85.19-03<br>3-00419779<br>-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275      |        | 212,45       | 13,75 | 12,65 | 10,9     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                                 | Компот "Флодово-ягодный" из кураги           | 200      |        | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Рябиனுшка"                             | 30       | 107,64 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 24.02.2022

| Прием Пищи | Раздел    | № рец.    | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Фрукты    |           | Десерт фруктовый Яблоко                   | 160      |       | 65,92        | 0,64  | 0,64  | 14,4     |
|            | Закуска   | 7/10      | Сыр голландск.(порц)                      | 30       |       | 110,22       | 8,84  | 8,32  |          |
|            | Гор.блюдо | ТТК-270   | Каша молочная "Дружба" с маслом           | 210      |       | 298,08       | 7,22  | 10,66 | 43,31    |
|            |           | тتك №198н | Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн. | 236      |       | 238,1        | 6,09  | 8,52  | 34,26    |
|            | Хлеб      |           | Хлеб "Рябиனுшка"                          | 30       | 72,90 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 24.02.2022

| Прием Пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гарнир       | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 134,5    |      | 139,42       | 4,16  | 3,94 | 21,83    |
|            | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром         | 200      |      | 61,42        | 0,2   | 0,05 | 15,04    |
|            | Хлеб         |        | Хлеб "Рябиனுшка"      | 30       | 8,30 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 24.02.2022

| Прием Пищи | Раздел    | № рец.    | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Фрукты    |           | Десерт фруктовый Яблоко                   | 160      | 12,18 | 65,92        | 0,64  | 0,64  | 14,4     |
|            | Закуска   | 7/10      | Сыр голландск.(порц)                      | 30       | 26,03 | 110,22       | 8,84  | 8,32  |          |
|            | Гор.блюдо | ТТК-270   | Каша молочная "Дружба" с маслом           | 210      | 17,26 | 298,08       | 7,22  | 10,66 | 43,31    |
|            |           | тتك №198н | Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн. | 236      | 13,52 | 238,1        | 6,09  | 8,52  | 34,26    |
|            | Хлеб      |           | Хлеб "Рябиனுшка"                          | 30       | 2,26  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |