

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(фас. стр)	90		243,1	12,47	17,13	9,76
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	90,6		37,33	0,36	0,36	8,15
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280		215,39	9,33	11,75	18,08
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	90,6		37,33	0,36	0,36	8,15
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280		215,39	9,33	11,75	18,08
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(фас. стр)	90		243,1	12,47	17,13	9,76
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК-739к	Котлеты "Татарские" с маслом	105		346,21	16,17	25,74	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор.блюдо	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	236		179,58	4,35	7,03	24,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	144,6		59,58	0,58	0,58	13,01
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		223,38	9,46	12,5	18,26
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК-739к	Котлеты "Татарские" с маслом	105		346,21	16,17	25,74	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор.блюдо	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	236		179,58	4,35	7,03	24,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	144,6		59,58	0,58	0,58	13,01
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		223,38	9,46	12,5	18,26
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК-739к	Котлеты "Татарские" с маслом	110		379,32	16,22	29,36	12,54
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор.блюдо	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	236		179,58	4,35	7,03	24,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150,7		160,02	4,26	5,03	24,43
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100	8,99	89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК-739к	Котлеты "Татарские" с маслом	110	39,08	379,32	16,22	29,36	12,54
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,29	248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор.блюдо	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	236	9,35	179,58	4,35	7,03	24,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91