

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 19.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	105		43,26	0,42	0,42	9,45
	Салат	ттк-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	60		69,17	1,93	3,13	8,32
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	90		251	10,95	16,55	14,55
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с мармеладом	216		109,35	3,59	1,83	19,64
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 19.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	97,3		36,2	0,88		8,17
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 19.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	97,3		36,2	0,88		8,17
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 19.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	105		43,26	0,42	0,42	9,45
	Салат	ттк-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	60		69,17	1,93	3,13	8,32
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	90		251	10,95	16,55	14,55
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с мармеладом	216		109,35	3,59	1,83	19,64
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 19.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	140		52,08	1,26		11,76
	Салат	ТТК-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100		115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК-649к	Биточки "Рябушка" с маслом	110		387,64	14,26	28,8	17,84
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	11,3		23,22	0,63	0,12	4,89
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 19.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	140		52,08	1,26		11,76
	Салат	ТТК-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100		115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК-649к	Биточки "Рябушка" с маслом	110		387,64	14,26	28,8	17,84
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	11,3		23,22	0,63	0,12	4,89
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 19.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	160		59,52	1,44		13,44
	Салат	ТТК-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100		115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК-649к	Биточки "Рябушка" с маслом	110		387,64	14,26	28,8	17,84
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 19.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	136,2		125,57	2,1	3,75	20,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	160	15,12	59,52	1,44		13,44
	Салат	ттк-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100	15,20	115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК-649к	Биточки "Рябушка" с маслом	110	29,15	387,64	14,26	28,8	17,84
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180	6,23	191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	7,30	89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91